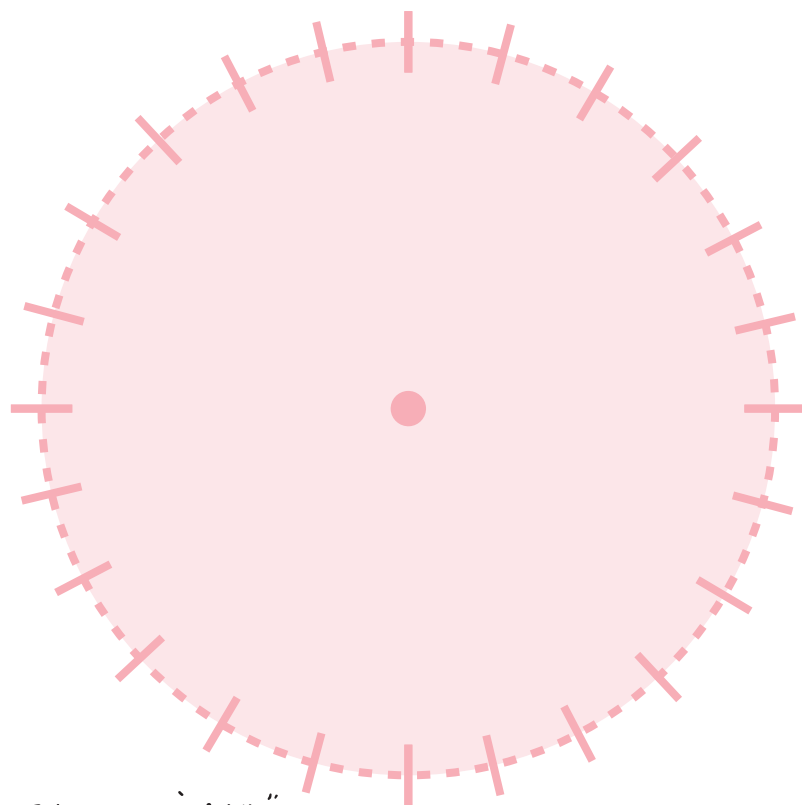


## 時間分配 (週一至週五)



|   | 項目              | 時間分配 (比例) |
|---|-----------------|-----------|
| 1 | 上學及興趣班          |           |
| 2 | 做功課 (溫習)        |           |
| 3 | 娛樂 (打機/上網/ 閱讀)  |           |
| 4 | 睡覺及休息           |           |
| 5 | 運動              |           |
| 6 | 食飯/ 梳洗          |           |
| 7 | 其他 (請註明: _____) |           |

總數: 24小時

