Front Size: A3

Back Size: A3

特徵：當出現問題時，總是令人覺得責任都在自己身上

口頭禪：最衰都係我！

Front Size: A3

Back Size: A3

特徵：誤導人覺得自己和所有事物都很負面，無限放大負面想法，令人意志消沉

口頭禪：咩嘢都係衰㗎啦！

Front Size: A3

Back Size: A3

特徵：兩個頭的意見截然不同，讓人無法做抉擇，結果壓力大增

口頭禪：唔知點揀！點算？

Front Size: A3

Back Size: A3

特徵：把問題的嚴重性極端地災難化，令人絕望，被驚恐壓得喘不過氣

口頭禪：無啦無啦！世界末日啦！

Front Size: A3

Back Size: A3

特徵：認定事情只有絕對結果，非黑即白，忽略其他的可能性

口頭禪：不成功就是完全失敗！

Front Size: A3

Back Size: A3

懂得自尊自愛，同時關顧別人的正向心理大使。面對焦慮心魔，Fatina懂得利用不同的法寶，幫助別人和自己解困，正面面對困境！